

10月1日の給食

投稿日時：10/01 [abiko1](#) カテゴリ:

食品ロス削減月間

牛乳 ハヤシライス パリパリわかめサラダ アーモンド バナナ



今月は食品ロス削減月間です。食品ロスとは、まだ食べられるのに捨てられてしまう食べ物のことです。一人が残す量がたった一口だとしても、一小の皆さんの分が集まれば、すごくたくさんの量になります。一小では、毎回牛乳が5キロほど、ごはんが5キロから8キロ捨てられています。給食は、成長期の皆さんの健康や発達のために、栄養バランスを考えて作られています。また、給食ができるまでには多くの人や物がかかわっていますので、感謝の気持ちを忘れずに、食べる前にしっかりと量の調節をし、一人一人がなるべく残さず食べるように心がけましょう。

本日の千葉県産食材:牛乳

本日の我孫子産食材:米