

10月6日の給食

投稿日時：10/07 [abiko1](#) カテゴリ:

十五夜の献立

牛乳 里芋とじゃこのごはん 具だくさん卵焼き だまっこ汁 十五夜デザート



昔から、秋は1年のうちで最も月がきれいに見える季節とされ、昔の暦で秋の真ん中にあたる8月15日の十五夜の月を「中秋の名月」と呼び、お月見の行事が行われてきました。この時期に里いもが収穫されることから、里いもをお供えしたり、食べたりする風習もあり、別名で「芋名月」ともいいます。今日は里芋のいったご飯、丸いだまこもちが入った汁物、十五夜デザートです。お家でもお月見をしてみましょう。

本日の千葉県産食材:牛乳 たまご

本日の我孫子産野菜:米