

10月7日の給食

投稿日時：10/07 [abiko1](#) カテゴリ:

牛乳 麦ごはん あじフライ ポテトサラダ 大根と豆腐の味噌汁 バナナ



今日の魚は、『あじ』です。味が良いことからその名がついたといわれています。あじの身は、熱を通して硬くなりにくいので、ふっくらとやわらかいフライになります。サクサクの衣と、やわらかいあじの組み合わせを楽しみながら、残さずしっかり食べましょう。

本日の千葉県産食材：牛乳

本日の我孫子産食材：米