

10月15日の給食

投稿日時：14:00 [abiko1](#) カテゴリ:

市内陸上大会

牛乳 麦ごはん おでん まめまめみそまめ 小松菜のごま和え グレープフルーツ



おでんは日本料理の一つで、煮物料理です。おでんは出汁や味付け、具材の違いなど、全国各地でさまざまな味わいがあります。おでんは『田楽』から生まれて料理だと言われています。田楽からおでんと呼ばれるようになったのは、田楽に『お』をつけた『おでんがく』が縮まったといういわれがあります。今日のおでんには、うずらやこんにやくなどが入っています。一度に飲み込まずによく噛んで食べましょう。

本日の千葉県産食材:牛乳

本日の我孫子産食材:米