



キッズニュース

Summer
2026

選手紹介 せんしゅしょうかい

15

よこやま りくと
横山陸人

ねん がつ にち う
2001年8月5日生まれ
投手/右投げ・右打ち
180cm 90kg



32

さとう としや
佐藤都志也

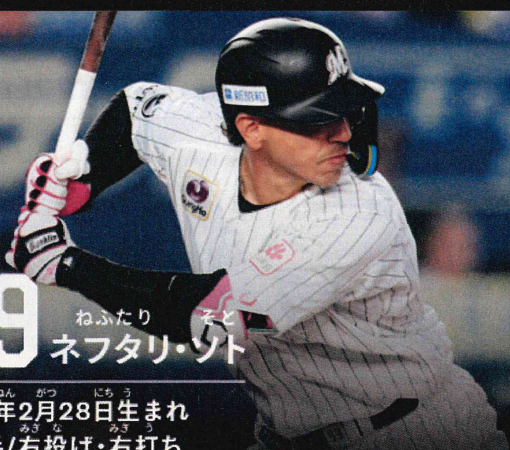
ねん がつ にち う
1998年1月27日生まれ
捕手/右投げ・左打ち
181cm 91kg



99

ねふたり そと
ネフタリ・ソト

ねん がつ にち う
1989年2月28日生まれ
内野手/右投げ・右打ち
185cm 97kg



6

にしかわ みしょう
西川 史礎

ねん がつ にち う
2003年3月25日生まれ
外野手/右投げ・右打ち
182cm 88kg



千葉ロッテマリーンズのお仕事紹介 おしごとしょうかい



えむすぷらっしゅ さぶりーだー ゆき
M☆Splash!!サブリーダー YUKIさん

おも せぞまりんすたじあむ おこな ほーじ しあい だんす ばふーまんす どお まりーんず
主にZOZOマリンスタージアムで行われるホーム試合でダンスパフォーマンスを通して、マリーンズ
が勝利できるようにファンみなさんと一緒に盛り上げています!ダンスパフォーマンスの他に
も、イベントMCやイベントのキービジュアル撮影、アパレルを宣伝するためのモデルのお仕事、
えむすぷらっしゅ こうしきえすえぬえすよう さつえい さいきん えむすぷらっしゅ きょうじょうくるめ りほーと
M☆Splash!!公式SNS用の撮影があります!最近ではM☆Splash!!が球場グルメをリポート
する場面も増えてきていて、私も美味しさを伝える食レポコメントを研究中です。

保護者の皆さまへ



千葉県が主催している

ちば夢チャレンジ☆パスポート・プロジェクト2026、参加者募集中！

千葉ロッテマリーンズ公式戦ホームゲームへ**無料招待**ならびに、キャリア体験プログラムを実施いたします。

申込方法

【申込期間(抽選)】7.6(月)12:00~7.19(日)23:59 発表: 7.31(金) ※メールにて当落通知が届きます。

▶ URLまたはQRコードから

【千葉ロッテマリーンズ球団公式チケットサイト】にアクセスしてください。

【申込URL】<https://m-ticket-rsv.marines.co.jp/chibayume/>

※チケットの申込みが初めての方は事前に会員登録(無料)が必要になります



対象日程



8.4(火) 18:00 試合開始 vs 埼玉西武



8.5(水) 18:00 試合開始 vs 埼玉西武



8.7(金) 18:00 試合開始 vs オリックス



8.9(日) 17:00 試合開始 vs オリックス

8.21(金) 18:00 試合開始 vs 北海道日本ハム

8.25(火) 18:00 試合開始 vs 福岡ソフトバンク

8.26(水) 18:00 試合開始 vs 福岡ソフトバンク

8.27(木) 18:00 試合開始 vs 福岡ソフトバンク

対象チケットにご当選した中学生以下の皆さまには
マリーンズ・キッズキャップをお渡しします。また、
「優待こども」チケットはマリーンズ・キッズキャップ付き
チケットです。(キッズキャップ無しも選べます) ※詳細は申込専用ページをご確認ください。



1日のはじまり
朝ごはん



千葉ロッテマリーンズ 管理栄養士 presents

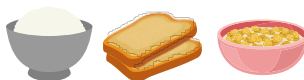
スポーツ食育コラム

監修

千葉ロッテマリーンズ
管理栄養士 / 公認スポーツ栄養士
渡口慎子

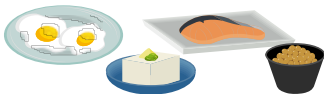
朝ごはんはカラダの目覚まし時計

エネルギー源の炭水化物



脳と体のエネルギー源を補給する

体をつくる材料のたんぱく質



炭水化物と一緒にとるのがポイント！

体の中には時計がいくつもあり、太陽の光を浴びると脳にある時計が目覚めます。
朝食で炭水化物とたんぱく質と一緒にとると、体内時計がリセットされて、元気に動き出せます！

朝ごはんでスイッチオン！

脳

やる気や
集中力を高める

お腹

胃や腸を
動かす

体

動くための
エネルギーを
満タンに！



エネルギー不足の状態では運動をすると、体力がなくなって早く疲れたり、
集中力がなくなりミスが増えたりすることにつながります。

試合情報は球団公式サイトを検索

千葉ロッテマリーンズ

検索

発行元

千葉ロッテマリーンズ

お問い合わせ先

0570-026-226

(マリーンズインフォメーションセンター)