



そう だ ん し つ 相 談 室 だ よ り

令和7年 12 月 あら きしやうがっこう 新木小学校
こころ きやうしつ そうだんいん 心の教室相談員 やまぐち 山口
せきぐち スクールカウンセラー 関口

かぜ つめ きせつ 風が冷たい季節になりました。ぎやうじ がくしゅう 行事や学習などががんばることがたくさんあった2学期のしめくり。
できたことを思い出しながら、体も心もゆつくり休めて、げんき あたら とし 元気に新しい年をむかえましょう。
がっこうせいかつ なか 学校生活の中では、困ったことや悩むことがあると思います。そんなときは「あおぞらルーム」の
そうだんいん 相談員または、「ほっこりルーム」のスクールカウンセラーにお話してください。どうしたらいいか一
かんが 緒に考えましょう。



あおぞらルーム

こころ きやうしつ そうだんいん やまぐち やすこ
心の教室相談員 山口 靖子

ばしよ どう かい おん しつ
場所: B棟3階 音がく室となり

りよう できる ひ か び もく び
利用できる日: 火曜日・木曜日

じかん
時間: 9:00～15:00

がっ にち もく
※12月11日(木)9:00～13:30

そうだんもう こ ほうほう
○相談申し込み方法

じどう
児童:

・あおぞらルーム前の相談ポスト

・予約していなくても相談できます

ほ こしや
保護者:

・担任の先生を通じて、またはお電話で

○どんな時に利用できるの?

ぎやうかんやす ひるやす しす
・業間休み、お昼休みに静かにすごしたい

とき、気持ちを落ち着かせたいとき

そうだん はなし
・相談したいとき、お話ししたいとき

とも がっこう いえ
友だちのこと、学校のこと、家のことなど

どんなことでもお話しだいじょうぶです

♡ほっこりルーム

せきぐち こう
スクールカウンセラー 関口 幸

ばしよ どう かい ことば きやうしつ ない
場所: B棟1階 「言葉の教室」内

りよう できる ひ がっこのか か
利用できる日: 12月9日(火)

がっ にち にち か
1月13日・27日(火)

じかん じかんがい おうそうだん
時間: 9:20～15:20 (時間外も応相談)

そうだんもう こ ほうほう じどう ほ こしや
○相談申し込み方法: 児童・保護者

・お子様を通じて

・直接担任の先生へ

・連絡帳やお電話で

○どんな時相談するの?

じどう なん
児童: 何となくもやもやする・イライラする

かな ねむ ふあん
・悲しいことがあった・眠れない・不安

・コミュニケーションをとるのが苦手

・お友達とけんかした・だれかと話したい

ほ こしや こそだ なや がくしゅうめん
保護者: 子育ての悩み、学習面

いか
怒りのコントロールなど

※お気軽にご相談ください。

～保護者の皆さまへ～

お子さんの様子がいつもと違う、気になることがある時は、お話を伺いして一緒に解決方法を考えます。在宅訪問も行っております。

相談内容については、秘密を守ります。安心してご相談ください。

※予約・問い合わせ: 新木小 04-7187-1051



《12月 ころほっこりタイム》



冬の足音が近づき、手袋やマフラーが恋しい季節になりましたね。ころほっこりタイムでは、9月、10月、11月と“自分のことを好きになる練習”をしてきました。12月は、これまでのおさらいをしたいと思います。

自分のことを好きになる⇒ころが強くなる・自信がつく



9月 “自分をほめる練習”



❤️できた がんばった 自分をほめる❤�

10月 “まわりの人に感謝の気持ちを伝える練習”

🙏ありがとう 助かった など感謝の気持ちを伝える🙏

11月 “小さな目標を立てて成しとげる練習”



👍いちにちひとよ 一日一つ良いことをする・はやくおきるなど👍

♡♡♡練習を毎日続けて自分のことを好きにならなう♡♡♡

スクールカウンセラー 関口 幸（せきぐち こう）