

いよいよ学年末になりました。3年生の皆さんは次の進路に向けて、1・2年生の皆さんは次の学年に向けて、心の準備をしていきましょう。予餞会、卒業式など、お別れを惜しむ時期ですね。これまでお世話になった人たちや、一緒に過ごした仲間に、改めて「ありがとう」を伝えてみてはいかがでしょうか。「感謝」の気持ちは、心理学的にも良い効果があると言われています。

相談室では、友達のこと、学校のこと、家庭のこと、自分自身のことなど、どんなことでも相談して大丈夫です。予約したい時は、学年の先生・保健室の先生などに声をかけてください。

私たちも、みなさんの授業や生活の様子を見るために、教室にお邪魔します。少しでも顔を覚えてもらえると嬉しいです。



我孫子中の相談室ってどんなところ？

- どこにあるの？

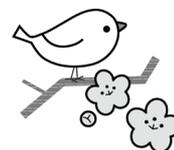
本館1階、保健室のとなり、昇降口をいってすぐのところにあります。

- 開いている日と時間は？

木曜日 10:00～16:45（菱田 スクールカウンセラー）

火・水・金曜日 11:00～15:00（山本 心の教室相談員）

※ 曜日と時間は変更になる日もありますので、下の表をご確認ください。



3月予定表							○のついた日が相談日です						
月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
						1							
2	③ 山本	④ 山本	⑤ 菱田	⑥ 山本	7	8							
9	⑩ 山本	⑪ 山本	⑫ 山本 8:30～12:30	13	14	15							
16	17	⑱ 山本	⑲ 菱田	20 春分の日	21	22							
23	⑳ 山本 8:30～12:30	25	26	27	28	29							
30	31												

保護者の皆様へ

子育てに悩みはつきもの、学校の相談室は、皆様の一番身近な相談窓口です。

お話をじっくりお聴きして、解決方法を一緒に考えます。

また、適切な援助につなげるための場所でもあります。どうぞお気軽にご利用ください。

※山本(心の教室相談員)は在宅訪問も行っております。こちらも含めてご利用ください。

予約・問い合わせ Tel: 090-9202-5195 (菱田・山本)

電話受付日時は相談日時と同じです。相談中で電話に出られない時があります。

その際は、時間を置いておかけ直してください。

番号非通知でのお電話には対応出来ません。番号を通知してご連絡ください。

来校のついでに直接声をかけてくだされば、その場でお話を伺います。

