

新学期が始まって1ヶ月が経ちました。心も身体も緊張して、気づかないうちに疲れていることがあります。「張り切りすぎて、疲れてしまっていないかな?」「調子がおかしいところはないかな?」と自分でも確認しながら生活していきましょう。連休中に、心と身体を休める時間も是非つくって欲しいと思います。

相談室では、友達のこと、学校のこと、家庭のこと、自分自身のことなど、どんなことでも相談して大丈夫です。予約したい時は、学年の先生・保健室の先生などに声をかけてください。

私たちも、みなさんの授業や生活の様子を見るために、教室にお邪魔します。少しでも顔を覚えてもらえると嬉しいです。

我孫子中の相談室ってどんなところ?

- どこにあるの?

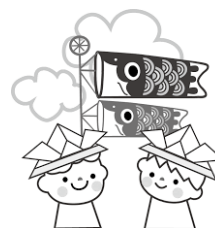
本館1階、保健室のとなり、昇降口を入ってすぐのところにあります。

- 開いている日と時間は?

木曜日 10:00~16:45 (菱田 スクールカウンセラー)

火・水・金曜日 11:00~15:00 (山本 心の教室相談員)

※ 曜日と時間に変更になる日もありますので、下の表をご確認ください。



5月予定表		○のついた日が相談日です				
月	火	水	木	金	土	日
				① 山本	②	③ 憲法記念日
④ みどりの日	⑤ こどもの日	⑥ 振替休日	⑦ 菱田	⑧ 山本	⑨	⑩
11	⑫ 山本	⑬ 山本 9:00~13:00	⑭ 菱田	⑮ 山本	16	17
18	⑰ 山本	⑱ 山本 10:00~14:00	⑳ 菱田	㉑ 山本	23	24
25	㉒ 山本	㉓ 山本 9:00~13:00	㉔ 菱田	㉕ 山本	30	31

保護者の皆様へ

子育てに悩みはつきもの、学校の相談室は、皆様の一番身近な相談窓口です。

お話をじっくりお聴きして、解決方法を一緒に考えます。

また、適切な援助につなげるための場所でもあります。どうぞお気軽にご利用ください。

※山本(心の教室相談員)は在宅訪問も行っております。こちらも含めてご利用ください。

予約・問い合わせ Tel: 090-9202-5195 (菱田・山本)

電話受付日時は相談日時と同じです。相談中で電話に出られない時があります。

その際は、時間をおいておかけ直してください。

番号非通知でのお電話には対応出来ません。番号を通知してご連絡ください。

来校のついでに直接声をかけてくだされば、その場でお話を伺います。

